



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

CRECHES CONVENIADAS (refeição produzida na escola)

RPA's 2, 3, 4 e 5

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (247Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO ACEROLA (315 KCAL)	CURAU COM CANELA (376 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM FARINHA LÁCTEA E BOLACHA (322 KCAL)	CUSCUZ COM LEITE E FRUTA (340 KCAL)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	SUCO GRIPÃO (116 KCAL)	COQUETEL MISTO (114 KCAL)	BANANA E MAMÃO (111 KCAL)	MELANCIA E ABACAXI (98 KCAL)	MAÇÃ RASPADINHA (80KCAL)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, FEIJÃO, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (389 KCAL)	ISCA FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO GOIABA (379 KCAL)	COZIDO: CARNE COZIDA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE ABACAXI (441 KCAL)	FRANGO ASSADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E REFRESCO ACEROLA (492 KCAL)	COZIDO: FRANGO GUISADO, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES (ABÓBORA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E REPOLHO) E REFRESCO DE MARACUJA (441 KCAL)
LANCHE TARDE (14:30h)	BISCOITO COM LEITE (286 KCAL)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (146 KCAL)	VITAMINA DE ACEROLA (297 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (118 KCAL)	BOLO COM REFRESCO LARANJA (198 KCAL)
JANTAR (17:00h)	RISOTO FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO ACEROLA (277 KCAL)	CANJA GALINHA COM PÃO (412 KCAL)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE LARANJA (346 KCAL)	SOPA CARNE COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (257 KCAL)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/09/2016	02/09/2016
			CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371 Kcal)
05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE TANGERINA(312 Kcal)
12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BROA COM REFRESCO TAMGERINA (277Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
RISOTO DE CARNE E MELÃO(422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Lanche)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/09/2016	02/09/2016
			CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	RISOTO DE CARNE E MELÃO(422 Kcal)	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS(392 Kcal)
19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (341 Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO E ACEROLA (421Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	BROA COM REFRESCO TANGERINA (277Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860

SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301

DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO (Almoço)

RPAs 2, 3, 4, 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/09/2016	02/09/2016
			RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 2, 3, 4 e 5

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz, Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

SÁBADO (03/09/2016)
BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
SÁBADO (10/09/2016)
PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
SÁBADO (17/09/2016)
BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO TANGERINA (302 Kcal)
SÁBADO (24/08/2016)
PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL (Refeição preparada na escola)

RPAs 2, 3, 4 e 5

Faixa Etária: 11 a 16 anos

6 (Padre Antônio Henrique, Cícero Franklin Cordeiro, Eng^o Guilherme Diniz,
Eng^o Henoch Coutinho, Novo Pina, Poeta Paulo Bandeira da Cruz, Prof. Orlando
da Cunha Parahym, Prof. Simões Barbosa e Prof. Solano Magalhães)

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)				CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	-	-	-	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)		MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	FERIADO	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)		MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO (364 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (570 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E SALADA CRUA (460 Kcal)	BAIÃO DE DOIS, SALADA COZIDA (480 KCAL)	COZIDO: FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO (410 KCAL)	ISCA DE FÍGADO, ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA E SUCO (482 KCAL)
LANCHE TARDE (15:30h)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E SUCO (390Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (373 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (500 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, MACARRÃO, FEIJÃO E SUCO DE FRUTA (490Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ, FEIJÃO E SUCO (497 KCAL)	ARROZ CARRETEIRO E FEIJÃO (380 KCAL)	COZIDO: CARNE COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (410 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA (347 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (388 Kcal)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 KCAL)	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (329 KCAL)	BROA COM SUCO (277Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL Nadir Colaço

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)		MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE TANGERINA(312 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BROA COM REFRESCO TAMGERINA (277Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL

* DIVINO ESPÍRITO SANTO

Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)		BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)		MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE TANGERINA(312 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BROA COM REFRESCO TAMGERINA (277Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL
Dom Bosco
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)				BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				SANDUÍCHE DE FRANGO COM SUCO (341 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	FERIADO	BROA COM SUCO (277Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)		MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE TANGERINA(312 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CUSCUZ COM LEITE (330Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BROA COM REFRESCO TAMGERINA (277Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM OVO E SUCO DE FRUTA(364 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTA (360 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL

* ANTONIO HERACLIO, MONTEIRO LOBATO, CERVAC
Faixa Etária: 11 a 16 anos

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)				RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)				CANJA DE GALINHA COM PÃO (301 Kcal)	PÃO DOCE E BEBIDA LÁCTEA MORANGO (371Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)	FERIADO	PÃO DOCE COM REFRESCO (319 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE FRUTA (437Kcal)	CREME DE FRANGO, ARROZ E FEIJÃO PRETO (470 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (480 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CURAU COM CANELA E MELANCIA(377Kcal)	HOT DOG E REFRESCO DE ACEROLA (399 Kcal)		SOPA DE MACARRÃO E MELÃO (362Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE TANGERINA(312 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	BROA COM SUCO (277Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	RISOTO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO (415 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E REFRESCO DE FRUTA (400Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE (375Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (372 Kcal)	MELANCIA, BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (331 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (389Kcal)	PÃO RECIFE E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (352 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	BROA COM SUCO (277Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	MELANCIA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CREME DE FRANGO, ARROZ E REFRESCO (484Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (426Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (423 Kcal)	COZIDO: FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E PIRÃO (378 Kcal)	PEIXE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO E REFRESCO DE FRUTA (577Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELÃO (407 Kcal)	RISOTO DE FRANGO E MELANCIA (326 Kcal)	BROA COM REFRESCO TAMGERINA (277Kcal)	ARROZ CARRETEIRO E BANANA (380Kcal)	BOLO DE BACIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (370 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ (09:00h)	CEREAL COM LEITE E FRUTA (293Kcal)	MAMÃO, BANANA E BEBIDA LÁCTEA (334Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO (275 Kcal)	BOLO DE BACIA COM BEBIDA LÁCTEA (392 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA (409 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO 423 Kcal)	BAIÃO DE DOIS E REFRESCO DE FRUTA (537 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E FEIJÃO (485 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO (360 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO (463 Kcal)
LANCHE TARDE (15:30h)	RISOTO DE CARNE E MELÃO(422 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (389Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (373Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (339Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA (375Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 ou 2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
SP - ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS - FONES: 2128-8300 / 2128-8301
DISK MERENDA - 0800-281-2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Faixa etária: 1 a 5 anos

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERENCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 01 a 06 meses

HORÁRIO	1º A 4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
07:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS
09:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA)
11:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO
13:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO
15:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	SUCO DE FRUTA (LARANJA MIMO)	SUCO DE FRUTA (GOIABA)
17:00	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

CRECHES

Todas as RPAs

Berçário: 06 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	MINGAU DE MUCILON (268,8Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE (146 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO,ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM BOLACHA CREAM CRACKER (498 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

CRECHE (São Domingos Sávio)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO (223,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE GOIABA (355 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM BOLACHA (228,8 Kcal)	BOLO COM SUCO DE ACEROLA (164,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES: (81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA ABERTA

RPAs 1 e 6

SÁBADO (03/09/2016)
BOLO COM BEBIDA LÁCTEA (344,5 Kcal)
SÁBADO (10/09/2016)
DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
SÁBADO (17/09/2016)
BROA COM BEBIDA LÁCTEA (326 Kcal)
SÁBADO (22/09/2016)
BISCOITO RECHEADO COM GOIABADA COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (377,7 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ENSINO REGULAR/ EJA/ PROJOVEM/ LIÇÃO DE VIDA

RPAs 1 e 6

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/09/2016	02/09/2016
			MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (334 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)
12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
CANJA COM PÃO E MAÇÃ (376 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM SUCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO COM GOIABADA E REFRESCO DE MANGA E BANANA (377,7 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (476,5 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 kcal)	BROA COM REFRESCO DE CAJU (264,15 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (358 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (326 Kcal)
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA (371 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (318 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (247 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (PAPA) (312,9 Kcal)	CURAU COM CANELA (124 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (367,3 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM BOLACHA (288,8 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	VITAMINA ACEROLA (174 Kcal)	SUCO DE ABACAXI COM COUVE (135 Kcal)	SUCO GRIPÃO (LARANJA E LIMÃO) (116 Kcal)	VITAMINA GOIABA (174 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (114 Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE / TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (373 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, BETERRABA COZIDA E SUCO DE GOIABA (388,1 Kcal)	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, CENOURA COZIDA E SUCO DE MARACUJÁ (436,6 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, CENOURA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (393 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, PIRÃO, ARROZ, LEGUMES COZIDOS (BATATA/ABÓBORA) E SUCO DE GOIABA (450,6 Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE GOIABA COM BISCOITO MARIA (195 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (174 Kcal)	MAÇÃ AMASSADINHA (67,2 Kcal)	MAMÃO E MELÃO (88,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (118,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA (162 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA (383 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO (349,1 Kcal)	INHAME COM FRANGO AO MOLHO E SUCO ABACAXI (376 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (312,9 Kcal)

*Os cardápios podem sofrer alteração a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2865 / 3355-2866 / 3355-2870
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO - FONES: 3355-2860
CASA DE FARINHA LTDA - FONES:(81) 3103-4545 / (81) 982392907 / (81) 98120668
DISK MERENDA - 0800 - 281 - 2090



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	-	-	-	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)	BISCOITO RECHEADO COM GOIABADA E REFRESCO DE MANGA E BANANA (377,7 Kcal)
ALMOÇO				RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA(324,5 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (326Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (354 Kcal)	FERIADO	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (453,2 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA (371 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM MELÃO (322,9 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA(435 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)
REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (358 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJU (363,4 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)	BROA COM REFRESCO DE CAJU (264,15 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (438,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ E TARDE	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (476,5 Kcal)	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (376 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (318 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (266 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA (459 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)



Prefeitura do Recife
Secretaria de Educação
Gerência de Alimentação

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Setembro/2016

ESCOLA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES				01/09/2016	02/09/2016
LANCHE MANHÃ	-	-	-	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (402,4 Kcal)	DUAS FRUTAS (MAMÃO E BANANA) COM BEBIDA LACTEA (334 Kcal)
ALMOÇO				RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA(324,5 Kcal)	CARNE GUISADA COM ARROZ E REFRESCO DE CAJU (392,1 Kcal)
REFEIÇÕES	05/09/2016	06/09/2016	07/09/2016	08/09/2016	09/09/2016
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (363 Kcal)	FERIADO	RISOTO DE FRANGO COM MELÃO (334 Kcal)	PÃO COM CARNE MOIDA E REFRESCO DE TANGERINA (335,3 Kcal)
ALMOÇO	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (432,2 Kcal)		CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (453,2 Kcal)
REFEIÇÕES	12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
LANCHE MANHÃ	CANJA COM PÃO E MAÇÃ (376 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM SUCO DE GOIABA (363,4 Kcal)	BISCOITO RECHEADO COM GOIABADA E REFRESCO DE MANGA E BANANA (377,7 Kca)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (476,5 Kcal)	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (388 Kcal)
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA(435 Kcal)	BAIÃO DE DOIS (459 Kcal)	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, PIRÃO E ARROZ (415,7 Kcal)	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO E ARROZ (499,7 Kcal)
REFEIÇÕES	19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
LANCHE MANHÃ	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ (307,56 kcal)	BROA COM REFRESCO DE CAJU (264,15 Kcal)	CUSCUZ ENSOPADO COM LEITE E MELÃO (358 Kcal)	PÃO DOCE COM BEBIDA LÁCTEA E MELANCIA (326 Kcal)
ALMOÇO	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA (468 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	CARNE COM LEGUMES, PIRÃO E ARROZ (438,2 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (392,4 Kcal)
REFEIÇÕES	26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇA (371 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (377 Kcal)	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LÁCTEA (318 Kcal)	ARROZ DOCE COM CANELA E MELANCIA (383 Kcal)	HOT DOG COM REFRESCO DE TANGERINA (392,3 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (451,6kcal)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO E ARROZ (391,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (266 Kcal)	ARROZ CARRETEIRO COM REFRESCO DE TANGERINA (459 Kcal)	RISOTO DE CARNE COM REFRESCO DE CAJU (461 Kcal)