



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÈ DA MANHÃ (07:30h)	CUSCUZ COM LEITE (244,00Kcal)	PÃO COM REQUEIJAO E ACHOCOLATADO (243,35Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217,0 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,60Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10Kcal)	SUCO GRIPÃO (116,25Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (299,54Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABBA (365,69Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATAS, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE LIMÃO (267,99 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ACEROLA (264,35 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ (243,05Kcal)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE TARDE (15:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (74,35Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05 Kcal)	COQUETEL MISTO (71,45Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO DE FRUTA (284,15Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (168,37Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ACEROLA (212,0 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE GOIABA(201,78Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LARANJA (172,76Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (150,54Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	KCAL - 863,76	CARBOIDRATO(G): 157,13	PROTEÍNA(G): 37,04	LIPIDEO(G): 18,04	

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário menor: 01 a 6 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃO) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)
-------	---	--	---	---	--

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,20 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (190,5 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	COQUETEL MISTO (40,35Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,8 Kcal)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO (12:00h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E PURÊ DE ABÓBORA (172,96Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA E FEIJÃO CARIOCA (175,76Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS (137,18Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS (153,24Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20Kcal)	SUCO DE GOIABA COM ACEROLA (19,05Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,60Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM LIMÃO (14,70Kcal)
JANTAR (17:00h)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO (72,66Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,07Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	KCAL - 486,71	CARBOIDRATO(G): 77,55	PROTEÍNA(G): 18,85	LIPIDEO(G): 10,97	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE ABACAXI (288,71 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (289,35 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LIMÃO + SALADA CRUA (AF) (243,71 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE LARANJA ((237,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)
	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	KCAL - 856,59	CARBOIDRATO(G): 153,67	PROTEÍNA(G): 33,33	LIPIDEO(G): 17,93	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELÂNCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELÂNCIA (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA + SALADA CRUA (AF) (288,71Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	833,87	186,64	38,02	23,12
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)				
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (237,1 Kcal)	878,55	162,73	38,21	22,34
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA + SALADA CRUA (AF) (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (264,35 Kcal)		839,10	137,78	30,61	16,39
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)					
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)								
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE GOIABA 288,71Kcal)								



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)								
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)								
REFEIÇÕES	30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-				
LANCHE MANHÃ (09:00h)						KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)									
LANCHE TARDE (14:30h)						-	-	-	-
JANTAR (17:00h)									

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	PAPA DE CREMOGEMA (88,25 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,60 Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,4 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,6 Kcal)	PAPA DE MUCILON (88,25Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (19,05 Kcal)	COQUETEL MISTO (40,35 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (133,98 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO , FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,65 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE ABÓBORA (172,96Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDOS (97,10 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (82,5 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,2 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,82Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (139,26 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	KCAL - 464,17	CARBOIDRATO(G): 76,29	PROTEÍNA(G): 18,43	LÍPIDEO(G): 9,78	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme
necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CRECHE TRANSPORTADA - CAFÉ MANHÃ FRIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 5 anos

REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI (299,54 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA COZIDA E SUCO DE MARACUJA + SALADA CRUA (AF) (288,71Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	850,35	187,89	40,75	23,00
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO SUCO DE GOIABA (2144,8Kcal)	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS E SUCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (267,99 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LIMÃO (244,66Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (237,1 Kcal)	895,03	154,74	40,01	23,10
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,4 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)		KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA + SALADA CRUA (AF) (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LIMÃO (264,35 Kcal)		908,19	146,52	33,84	18,52
LANCHE TARDE (14:30h)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	BANANA COMPRIDA COZIDA COM CANELA (128,07 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10 Kcal)					
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE MARACUJÁ (172,76 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (153,21 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (147,6Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA (168,37 Kcal)					
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ CORTADINHA (67,8 Kcal)					KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com

FONE: 3355-9151

DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (313,77 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(AF) (318,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (309,75 Kcal)	302,30	48,27	11,22	6,25
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA + MELANCIA (AF) (300,69 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (313,77 Kcal)	323,65	65,21	9,83	5,94
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CURAU COM CANELA E MELÃO (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E BANANA (354,85 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (309,75 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (312,95 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	327,43	61,77	5,21	5,75
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
CEREAL COM LEITE E MELANCIA 316,2Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	316,2	63,84	7,47	4,83
30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

RPAs 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (313,77 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO(AF) (318,5 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA (309,75 Kcal)	302,30	48,27	11,22	6,25
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA + MELANCIA (AF) (300,69 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (313,77 Kcal)	323,65	65,21	9,83	5,94
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
CURAU COM CANELA E MELÃO (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E BANANA (354,85 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (309,75 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (312,95 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	327,43	61,77	5,21	5,75
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
CEREAL COM LEITE E MELANCIA 316,2Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	316,2	63,84	7,47	4,83
30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-
----------------------	-----------------------	---	---	---	---	---	---	---

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (315,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (304,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (287,95 Kcal)	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (320,11 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (AF) (283,95 Kcal)	322,06	38,31	12,51	5,48
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
MUNGUZÁ COM CANELA (296,23 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (315,02 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (291,85 Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (286,95 Kcal)	308,79	51,17	10,29	6,40
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (283,42 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAÇÃ, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (305,75 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (285,85 Kcal)	COOKIES, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	315,90	64,74	4,51	5,32
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CEREAL COM LEITE E MELANCIA (316,20 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPERIENTE INTERNO	316,2	63,84	7,47	4,83
30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPERIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA(G)	LIPIDEO(G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (368,07 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (364,35Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + MELÃO (AF) (398,0 Kcal)	380,37	63,20	15,92	8,46
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019				
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 ,9Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (396,56 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (381,38 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA + MELANCIA (AF) (368,63Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (368,07 Kcal)	381,73	60,56	13,45	8,89
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019				
CURAU COM CANELA E MELÃO (372,05 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E BANANA (373,10 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (376,05Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (400,95Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	374,31	74,97	14,31	10,80
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019				
CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	382,76	56,9	8,92	6,41



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

30/12/2019	31/12/2019							
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ENSINO REGULAR

RPA's 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (368,07 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (364,35Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E MELANCIA + MELÃO (AF) (398,0 Kcal)	380,37	63,20	15,92	8,46
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019				
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 ,9Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (381,38 Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (396,56 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA + MELANCIA (AF) (368,63Kcal)	BOLO DE ROLO, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (368,07 Kcal)	381,73	60,56	13,45	8,89
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019				
CURAU COM CANELA E MELÃO (372,05 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA E BANANA (373,10 kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (376,05Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (400,95Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	374,31	74,97	14,31	10,80
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019				
CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	382,76	56,9	8,92	6,41



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

30/12/2019	31/12/2019							
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

ENSINO REGULAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE TANGERINA (386,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (373,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	BANANA, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,11 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (AF) (392,44 Kcal)	373,65	306,70	83,85	38,34
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019				
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (365,11 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (381,38 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (368,85 Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (368,95 Kcal)	381,67	60,56	13,45	9,29
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019				
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372,47 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAÇÃ, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (376,75 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (368,85 Kcal)	COOKIES, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (400,15 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	388,77	64,01	8,24	4,81
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,40 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	382,40	14,94	1,89	1,28
30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPERIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

EJA/ PROJOVEM

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA 467,28 Kcal)	CARÁ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (496,7Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA + BANANA (AF) (470,7Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (467,28 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (553,50 Kcal)	483,03	71,81	105,37	45,92
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA2			
MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA + MAMÃO (AF) (444,8 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (473,8 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + ABACAXI (AF) (447,1Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (431,3Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E TANGERINA (368,95 Kcal)	463,56	66,53	17,24	9,52
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2Kcal)	MACAXEIRA COM GUIXADO MISTO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (456,84Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (446,1Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (498,1Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	456,46	86,49	24,99	11,96
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (496,50 Kcal)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	RECESSO	496,46	76,02	13,57	9,43
30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
CONSELHO PEDAGÓGICO	RECESSO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimenta

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

EJA/ PROJOVEM

RPA 2, 3, 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA(G)	LIPÍDEO(G)
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA+ MELÃO (AF) (491,8 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (446,3Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (447,1 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE LIMÃO + BANANA(AF) (454,6 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	481,80	76,46	20,14	9,16
09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019				
MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELANCIA(AF) (448,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (AF) (444,00Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO MANGA E MELÃO (454,9Kcal)	BOLO DE ROLO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E TANGERINA (368,07 Kcal)	456,60	66,99	18,92	8,51
16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019				
CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (465,6 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (411,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (467,28 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	453,84	74,04	18,35	8,58
23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	496,46	76,02	13,57	9,43
30/12/2019	31/12/2019							
RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E TANGERINA (396,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (326,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (334,44 Kcal)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÁ (556,0Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (474,2Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA (522,9Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (632,60Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (580,9Kcal)
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (318,15 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (321,87 Kcal)	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (368,95 Kcal)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA (499,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI (547,1Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (637,8Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA), FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA (642,8Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA (550,2Kcal)
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019
LANCHE MANHÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA (350,63 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (263,25 Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ (400,15 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (371,35 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO
ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (499,93Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA (550,2Kcal)	
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,40 Kcal)				
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (518,3Kcal)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	RECESSO

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

0	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ	COOKIES, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (516,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50 Kcal)	BROA, TANGERINA E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (474,8Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (444,42Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (553,1Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÁ (+ SALADA CRUA (AF) 556,0Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (474,2Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA + ABACAXI (AF) (522,9Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (AF) (632,60Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (580,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (444,42 Kcal)	CARÁ COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE MANGA (456,84Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,15Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA (437,05Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (446,34 Kcal)	1505,82	230,37	57,41	26,92
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (496,50 Kcal)	COOKIES, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (516,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA, MAÇÃ (454,8 Kcal)	BROA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (474,8 Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, BEBIDA LÁCTEA DE MORANO E MELANCIA (368,95 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (AF) (499,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (AF) (547,1Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA+ BANANA (AF) (637,8Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA), FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (642,8Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (550,2Kcal)	1527,11	222,29	57,66	22,10
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (482,1Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (444,00Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (437,06Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (456,6Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (455,10 Kcal)				
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (444,42Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (487,11 Kcal)	COOKIES, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (516,2 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA, MAÇÃ (454,8 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPÍDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (499,93Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA (AF) (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (550,2Kcal)		1512,68	309,89	79,91	33,01
LANCHE TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (444,00Kcal)	MACAXEIRA COM GUISADO MISTO AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (456,84Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (482,1Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (498,1Kcal)					
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (553,1Kcal)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	RECESSO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (518,3Kcal)						1555,78	245,06	62,46	34,79
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,5 Kcal)									

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ESCOLAS INTERGRAIS TRANSPORTADAS - ANOS INAIS

REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANA)			
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (368,07 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,6 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (364,35Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (396,85 Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA+ MAMÃO (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA(392,44Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 ,9Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (398,0 Kcal)	1303,04	195,02	43,45	17,65
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (312,6 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI (376,05 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (368,07 Kcal)	BANANA, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (396,56 Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, REFRESCO DE ACEROLA E TANGERINA (368,07 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU +BANANA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + SALADA CRUA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA+ ABACAXI (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (522,9 Kcal)	1256,23	249,24	59,84	16,17
LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 ,9Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA (381,38 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO (398,05 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA (368,63Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA (392,44Kcal)				
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (372,6 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (364,35Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (376,05Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA (400,95Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (678,7Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA+ SALADA CRUA (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (AF) (492,5 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (557,5 Kcal)		1278,24	198,94	44,74	19,41
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (372,05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO (382,81 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (368, 87 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)					
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELANCIA (382,4Kcal)					KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE LIMÃO (518,3 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	1286,97	234,56	43,94	19,35
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (372,05 Kcal)								
REFEIÇÕES	30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ						KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	-	-	-	-
LANCHE TARDE									

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ESCOLAS INTERGRAIS TRANSPORTADAS - ANOS FINAIS

REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO(496,5 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (486,0 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (474,85 Kcal)	SEMANA 01			
	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MAMÃO (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA+ BANANA (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
	LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (491,8 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE GOIABA E MAMÃO (446,3Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (447,1 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (448,24 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ABACAXI (454,6 Kcal)	1550,95	235,56	60,11
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 02			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E TANGERINA (496,5 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MAMÃO (486,0 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	BOLO DE ROLO CHOCOLATE, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E TANGERINA (486,07 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + SALADA CRUA (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA+ ABACAXI (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (522,9 Kcal)	1508,86	236,98	56,31	21,81
	LANCHE TARDE	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (448,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,3 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (444,00Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO ABACAXI E MELÃO (454,9Kcal)				
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 03			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E BANANA (553,1 Kcal)	MELÃO E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,85 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (678,7Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE CAJU + SALADA CRUA (AF) (576,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (557,5 Kcal)		1505,77	228,16	60,40	20,25
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE MOLHO COM LEGUNES E REFRESCO DE ACEROLA (465,6 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI (411,4 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE GOIABA (467,28 Kcal)					



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 04						
LANCHE MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)			
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE LIMÃO (518,3 Kcal)					1503,27	278,15	48,72	23,11			
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELÃO (462,2 Kcal)											
REFEIÇÕES	30/12/2019	31/12/2019	-	-	-	SEMANA 05						
LANCHE MANHÃ	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-							
ALMOÇO						-	-	-				
LANCHE TARDE						-	-	-	-			

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

MAIS EDUCAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

RPAs 2, 3, 4, e 5

						INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
REFEIÇÕES	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	SEMANA 1			
LANCHES	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (372,44Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,6 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 ,9Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (368,12 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO ACEROLA + MELÃO (AF)(580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (581,8 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	1303,34	176,53	61,98	25,36
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			
LANCHES	CURAU COM CANELA E MELANCIA (372, 05 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE LIMÃO (376,05 Kcal)	SOPA DE CARNE COM PÃO + BANANA (AF) (398,05 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (368,07 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO GOIABA + MAMÃO (AF) (368,63Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (520,4 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (544,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA+ BANANA (AF) (499,3Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU + MELÃO MELÃO (AF) (522,9 Kcal)	1284,64	193,95	57,46	24,18
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
LANCHES	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (396,4 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM PÃO + ABACAXI (AF) (382,81 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE ACEROLA (368, 87 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO+ MAMÃO (AF) (382,4 Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (678,7Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (492,5 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE CAJU + BANANA (AF) (576,9 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO (AF) (557,5 Kcal)		1315,55	200,79	54,13	25,02
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
LANCHES	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (400,95Kcal)	EXPEDIENTE INTERNO	FERIADO	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE					1259,92	222,85	48,67	21,16



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

	LIMÃO (518,3 Kcal)								
REFEIÇÕES	30/12/2019	31/12/2019				SEMANA 5			
LANCHES	RECUPERAÇÃO FINAL	EXPEDIENTE INTERNO	-	-	-	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO			-	-	-	-	-	-	-

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPA 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
	02/12/2019	03/12/2019	04/12/2019	05/12/2019	06/12/2019	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ / TARDE	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (377,59Kcal)	MELANCIA E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA (367,70Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (398,0Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (AF) (318,15 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÁ + MELANCIA (AF) (556,0Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (474,2Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA + ABACAXI (AF) (522,9Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF) (632,60Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (580,9Kcal)	1298,65	178,01	56,14	21,79
REFEIÇÕES	09/12/2019	10/12/2019	11/12/2019	12/12/2019	13/12/2019	SEMANA 2			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ / TARDE	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (263,25 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO (AF) (334,44 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE MANGA (376,75 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELANCIA (AF) (377,59Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (326,85 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (499,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA (AF) (547,1Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (637,8Kcal)	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA), FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (642,8Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (550,2Kcal)	1294,02	189,24	57,28	22,64
REFEIÇÕES	16/12/2019	17/12/2019	18/12/2019	19/12/2019	20/12/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ / TARDE	MELANCIA, MAÇÃ E BEBIDA LÁCTEA + MAMÃO (AF) (365,11 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (371,35 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELANCIA + BANANA (AF) (382,40 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (398,0Kcal)	CONSELHO PEDAGÓGICO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

ALMOÇO	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (499,93Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (456,3Kcal)	CARNE MOÍDA, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (AF) (550,2Kcal)		1288,20	196,30	62,93	26,93
REFEIÇÕES	23/12/2019	24/12/2019	25/12/2019	26/12/2019	27/12/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ / TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)					KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ (518,3Kcal)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	RECESSO	1287,80	188,52	65,03	23,22

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEZEMBRO 2019

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090