



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE CREMOGEMA (161,6Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244,00Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO GRIPÃO (116,25 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,10Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (74,35Kcal)	COQUETEL MISTO (71,45Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (365,69Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDOS E SUCO DE LARANJA (237,10Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE GOIABA (299,54Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO E BATATA COZIDA E SUCO DE LIMÃO (288,71Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MAÇÃ E MELANCIA (66,60Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (74,35Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,80 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (148,00Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,40Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (172,67 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ (201,78Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (135,60 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (146,6Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,50Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	KCAL - 848,65	CARBOIDRATO(G): 149,63	PROTEÍNA(G): 34,28	LÍPIDEO(G): 16,77	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário menor: 01 a 6 meses

HORÁRIO	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
07:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
09:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) (59 kcal)	VITAMINA DE BANANA (180,52 kcal)
12:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (33 kcal)
14:30	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (157,3 kcal)
17:00	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,54 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (112,32 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,1 kcal)	FÓRMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (159,72 kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (180,87 kcal)

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS (comunitárias e conveniadas)

RPAs 1 e 6

Berçário maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AMIDO (126,75 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,07Kcal)	PAPA DE AVEIA (151,40Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS (116,20 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,60 Kcal)
LANCHE MANHÃ (10:00h)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (24,60Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,20 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,60 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20Kcal)	MELANCIA E MELÃO (31,40Kcal)
ALMOÇO (12:00h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDO (97,10 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA (133,98Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (180,65Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)
LANCHE TARDE (15:00h)	MELANCIA E MELÃO (31,40Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,8 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (82,50Kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	COQUETEL MISTO (40,35Kcal)
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (71,25 Kcal)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (73,66 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	KCAL - 472,5	CARBOIDRATO(G): 78,57	PROTEÍNA(G): 17,80	LIPIDEO(G): 9,97	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (217,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (365,69 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA (ALFACE E TOMATE) E SUCO DE LIMÃO (288,71 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE ABACAXI (289,35 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRADA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,71 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	SUCO MISTO DE FRUTAS (62,05Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (148,9 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (201,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	KCAL - 852,36	CARBOIDRATO(G): 154,54	PROTEÍNA(G): 33,61	LIPIDEO(G): 16,61	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES TRANSPORTADAS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

REFEIÇÕES					01/11/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)					CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (244,66Kcal)	841,66	176,52	36,34	17,20
LANCHE TARDE (14:30h)				SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)					
JANTAR (17:00h)				MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)					
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE LIMÃO (267,99 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (237,1 Kcal)	834,52	118,29	32,54	16,10
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)			888,06	118,52	31,71	15,48
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)						
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)						
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE ABACAXI (267,99 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	894,23	144,29	31,83	17,30
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	CUSCUZ COM LEITE (244 Kcal)	CURAU COM CANELA (195,2 Kcal)	PAPA DE AVEIA COM BANANA (250,85 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (231,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	850,67	121,63	29,84	14,59



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				

***os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação**

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário menor: 1 a 6 meses

REFEIÇÕES	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHES LOCAIS

RPAs 1, 2, 3, 4, 5 e 6

Berçário maior: 7 meses a 1 ano

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (116,20 Kcal)	CURAU COM CANELA (153,7Kcal)	PAPA DE AMIDO (126,75 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (249,6 Kcal)	MINGAU DE FARINHA LÁCTEA (155,6 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (40,35 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (82,5 kcal)	SUCO GRIPÃO (34,62 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (67,2 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO (24,6 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA (186,66 Kcal)	FRANGO EM ISCA ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E BATATA COZIDA (124,26Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA (180,65 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURAS COZIDAS. (153,24Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES DO COZIDO (166,99 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (31,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (66,20 kcal)	ABACAXI E MELANCIA (45,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM GOIABA (24,6 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (108,7 Kcal)
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,82 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA (63,97 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (101,67 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO (71,25 Kcal)	SOPA CREME DE FRANGO COM LEGUMES (61,35 Kcal)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL MENSAL	KCAL - 482,87	CARBOIDRATO(G): 83,66	PROTEÍNA(G): 18,91	LIPIDEO(G): 10,23	-

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

CRECHE TRANSPORTADA TOTAL

REFEIÇÕES					01/11/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)					PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ (09:00h)					BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	-	-	-	-	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (244,66Kcal)	841,66	176,52	36,34	17,20
LANCHE TARDE (14:30h)					SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)				
JANTAR (17:00h)					MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE MARACUJA (243,05 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE LIMÃO (267,99 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA (365,69 Kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (237,1 Kcal)	829,67	129,87	33,53	16,13
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)			KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS, SALADA CRUA	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (365,69 Kcal)			897,65	131,24	32,67	15,74



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

	(AF) E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	Kcal)							
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)						
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)						
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	VITAMINA DE MAMÃO COM CEREAIS E MELÃO (217,5Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJA (365,69 Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE LIMÃO (299,54 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE ABACAXI (267,99 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE GOIABA (243,05 Kcal)	COZIDO: CARNE GUIADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	872,66	150,25	33,37	16,92
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 Kcal)				



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PÃO COM REQUEIJÃO E ACHOCOLATADO (194,2 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELANCIA (217,5Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (214,8Kcal)	BOLO COM LEITE E MELÃO (304,02Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE MARACUJÁ (194,2 Kcal)				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COQUETEL MISTO (LARANJA, CENOURA E BETERRABA) (71,45 Kcal)	MAÇÃ E MELANCIA (66,6 Kcal)	SUCO DE ACEROLA COM MELÃO (60,2 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA (67,2 Kcal)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E AVEIA (167,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJA (244,66Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE LIMÃO (243,05 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE ABACAXI (244,66Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATAS, SALADA CRUA (AF) E SUCO DE GOIABA (267,99 Kcal)	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES DO COZIDO E SUCO DE LARANJA (264,35 Kcal)	839,46	131,57	32,41	13,96
LANCHE TARDE (14:30h)	MELANCIA E MELÃO (62 Kcal)	BOLO CASEIRO COM SUCO ACEROLA (284,15 Kcal)	ABACAXI E MELANCIA (71,4 Kcal)	BANANA E MAMÃO (76,8 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (124,1 KCAL)				
JANTAR (17:00h)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (155,5 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA (153,21 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE LIMÃO (153,21 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (135,6 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM SUCO DE GOIABA (212,6 Kcal)				

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	305,76	44,73	17,74	5,78
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (354,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (320,35Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MELÃO (AF) (312,95 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (300,69 Kcal)	324,22	48,23	10,75	7,21
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (302,16 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (309,75 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	308,95	55,19	8,84	3,81
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA (303,85 Kcal)	CARÁ (AF) COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (302,37Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (313,77 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (368,19 Kcal)	316,46	43,74	11,93	6,41



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (305,32 Kcal)	308,74	49,24	12,08	4,66

***os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação**

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	305,76	44,73	17,74	5,78
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (354,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (320,35Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MELÃO (AF) (312,95 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (300,69 Kcal)	324,22	48,23	10,75	7,21
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (302,16 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (309,75 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	308,95	55,19	8,84	3,81
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA (303,85 Kcal)	CARÁ (AF) COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (302,37Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (313,77 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (368,19 Kcal)	316,46	43,74	11,93	6,41
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (305,32 Kcal)	308,74	49,24	12,08	4,66

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIA

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR ANOS INICIAIS

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,40 Kcal)	305,76	44,73	17,74	5,78
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (354,85Kcal)	CARÁ (AF) COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (302,37 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (320,11 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (300,69 Kcal)	320,15	51,27	8,93	6,22
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (315,00 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (313,77 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (301,45 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO	310,05	54,72	11,97	5,71
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (305,32 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO E MELÃO, REFRESCO DE ACEROLA (308,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (316,20 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (302,16 Kcal)	307,63	50,95	11,34	4,48
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
MUNGUNZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	COOKIES , MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (312,60 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (320,35 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU (303,85 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF)(368,19 Kcal)	322,74	27,20	9,97	4,49

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com

FONE: 3355-9151

DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 2 e 3

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	305,76	44,73	17,74	5,78
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (354,85 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (320,35Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MELÃO (AF) (312,95 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (300,69 Kcal)	324,22	48,23	10,75	7,21
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (302,16 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (309,75 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	308,95	55,19	8,84	3,81
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA (303,85 Kcal)	CARÁ (AF) COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (302,37Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (313,77 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (368,19 Kcal)	316,46	43,74	11,93	6,41
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (305,32 Kcal)	308,74	49,24	12,08	4,66

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com

FONE: 3355-9151

DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	305,76	44,73	17,74	5,78
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (323,12 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (354,85 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ + MELÃO (AF) (312,95 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (286,3Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (300,69 Kcal)	324,22	48,23	10,75	7,21
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (315 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (302,16 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, TANGERINA, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA (309,75 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	308,95	55,19	8,84	3,81
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
MUNGUZÁ COM CANELA (303,18 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA (303,85 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (313,77 Kcal)	CARÁ (AF) COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO (302,37Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (368,19 Kcal)	316,46	43,74	11,93	6,41
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (305,4 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (320,11 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (315,02Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (316,2Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA (AF) (305,32 Kcal)	308,74	49,24	12,08	4,66

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ENSINO REGULAR

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (382,81 Kcal)	382,81	54,69	23,17	7,59
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CURAU COM CANELA E MELANCIA (372,05 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (373,10 Kcal)	CARÁ (AF) COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (401,75 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (368,7Kcal)	382,51	64,54	12,34	8,44
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,00 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E REFRESCO DE TANGERINA (368,9 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (394,65 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO	386,50	67,54	15,84	7,08
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (392,45 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MAMÃO E MELÃO , REFRESCO DE ACEROLA (376,05 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (398,0 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (368,12 Kcal)	383,405	63,9665	15,8706	6,7916
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63 Kcal)	COOKIES , MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (400,95 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU (368,45 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) 393,85 Kcal)	389,58	60,24	16,39	9,83

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com

FONE: 3355-9151

DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

EJA/ PROJOVEM

RPAs 1 e 6

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
-	-	-	-	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (447,17 Kcal)	447,17	69,03	22,21	10,84
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (445,7Kcal)	CARÁ (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (506,2 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA + TANGERINA (AF) (470,15 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA + MELÃO (AF) (442,9 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE CAJÚ E TANGERINA (454,9Kcal)	463,85	73,73	21,29	9,34
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (491,8 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA + MELANCIA (AF) (456,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (470,7 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO	462,04	78,24	16,98	10,68
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA (446,34 Kcal)	BATATA DOCE COM ISCA DE CARNE AO MOLHO E REFRESCO DE FRUTA + MELANCIA (AF) (442,50 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA + BANANA (AF) (467,3 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE FRUTA + MAMÃO (AF) (443,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (553,06 Kcal)	471,25	76,48	22,19	8,10
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
MUNGUNZÁ COM CANELA E MELANCIA (444,8Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (456,44 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (444,0 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (480,55 ,0Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (496,50Kcal)	464,49	77,10	19,65	8,00

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132

GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com

FONE: 3355-9151

DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

EJA/ PROJOVEM

RPAs 2, 3, 4 e 5

					INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEMANA 1			
				01/11/2019	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
-	-	-	-	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO GOIABA E MELÃO (454,9Kcal)	454,85	79,0085	20,958	7,784
04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (456,44Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (480,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA+ MELÃO (AF) (462,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + TANGERINA (AF) (470,3 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA (496,5 Kcal)	457,44	74,08	20,30	8,85
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA+ BANANA (AF) (491,8 Kcal)	MACAXEIRA (AF) COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (456Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (444,00Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	449,32	76,03	17,46	5,71
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
MACAXEIRA (AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (AF) (498,3Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (442,9 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA + MELÃO (AF) (448,24 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (445,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA + MAMÃO (AF) (553,1 Kcal)	464,25	70,29	21,02	7,53
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (447,1 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO (AF) (480,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE TANGERINA (467,28 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF) (454,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE MANGA E BANANA + TANGERINA (AF) (446,3Kcal)	453,278	72,0763	22,9888	6,7824

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/11/2019
LANCHE MANHÃ					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (305,3Kcal)
ALMOÇO					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA (529,0Kcal)
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019
LANCHE MANHÃ	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,40 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (354,85Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (401,75 Kcal)	MAÇÃ, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (365,76 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (350,63Kcal)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (527,4 Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJÚ (504,9Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (406,5Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO CAJÁ (492,5Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (513,9 Kcal)
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019
LANCHE MANHÃ	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELÃO E REFRESCO DE FRUTA (313,5Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (394,65 Kcal)		
ALMOÇO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA (449,93 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (474,2Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA (440,6Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA (334,44 Kcal)	MAMÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA (367,70 Kcal)	CARÁ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (364,35 Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE FRUTA (321,87 Kcal)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (443,6Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO MANGA (490,5Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA E REFRESCO DE CAJÚ (400,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA (442,3Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA (599,03Kcal)
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019
LANCHE MANHÃ	MUNGUNZÁ COM CANELA (417,89 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE FRUTA (409,95 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (303,85 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (353,5Kcal)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA (406,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MARACUJÁ (561,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (527,4Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (526,8Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJAO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI (474,2,8Kcal)

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ESCOLA INTEGRAL

RPAs 1 e 6

0	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
REFEIÇÕES					01/11/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ					PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA E MELÃO (5553,1Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO	-	-	-	-	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
LANCHE TARDE					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (437,05Kcal)	1606,445	220,585	71,527	27,435
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	COOKIES, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (516,2 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (496,50Kcal)	BROA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA (474,8Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (444,42 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (482,1 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF)(632,60Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (702,1Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE TANGERINA + TANGERINA (AF) (522,9Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO CAJÁ + MELÃO (AF) (492,5Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (580,9Kcal)	1525,00	222,29	57,66	22,10
LANCHE TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (445,1 Kcal)	<u>MACAXEIRA (AF)</u> COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE MANGA (506,2Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,15 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (498,1 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE FRUTA E MAÇÃ (454,9Kcal)				
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	COOKIES, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (516,2 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E BANANA E REFRESCO DE ACEROLA (487,11 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (496,50Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (499,93 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF)(474,2Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + SALADA DE CRUA (AF) (637,6Kcal)			1532,94	236,58	55,36	25,67
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MEANCIA (462,5Kcal)	<u>CARÁ (AF)</u> COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE FRUTA (456,84	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + FRUTA (AF)						



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA E MAÇÃ (5553,1Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO DE FRUTA E MAÇÃ (454,9Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (496,50Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,5 Kcal)	BROA, MELANCIA E BEBIBA LÁCTEA (474,8Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (532,6Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO CAJÁ + MELÃO (AF) (556,00 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA(AF) (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ+ TANGERINA (AF) (518,3Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (637,5Kcal)	1535,44	242,98	58,90	24,85
LANCHE TARDE	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA E MELANCIA (446,34 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (455,10 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (482,1 Kcal)	<u>MACAXEIRA (AF)</u> COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE FRUTA (456,6Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,7 Kcal)				
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ	COOKIES, MELÃO E BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (516,2 Kcal)	BOLO DE BACIA, MELANCIA E MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA (487,11 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MAMÃO E BEBIDA LÁCTEA (496,50Kcal)	BROA, MELANCIA E BEBIBA LÁCTEA (474,8Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE FRUTA E BANANA (446,3Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (AF)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJAO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ABACAXI + BANANA	1534,04	220,21	50,81	21,60



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

	ACEROLA + TANGERINA (AF) (522,9Kcal)	ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (632,5Kcal)	DE CAJÚ + ABACAXI (AF) (632,60Kcal)	(581,8Kcal)	(AF) (579,8Kcal)				
LANCHE TARDE	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA (521,8 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (456,44 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + FRUTA (AF) (444,00Kcal)	<u>CARÁ (AF)</u> COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE FRUTA (480,0Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (445,9 Kcal)				

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

***os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da
Gerência de Alimentação**

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ESCOLAS INTEGRAIS TRANSPORTADAS - ANOS INICIAIS

REFEIÇÕES					01/11/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ					COOKIES COM REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (396,85 Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO	-	-	-	-	GUIADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (665,5Kcal)				
LANCHE TARDE					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (382,55Kcal)	1269,95	200,856	60,429	17,946
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELÃO (371,75 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (312,6 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (396,85 Kcal)	MAÇÃ, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (365,76 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (581,8 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (492,5 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU+ MELANCIA (AF) (522,9 Kcal)	1292,53	243,28	65,17	21,14
LANCHE TARDE	CURAU COM CANELA E MELANCIA (348,47 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO (401,36 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ (391,05Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO MANGA (350,63Kcal)				
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MAÇÃ (409,6 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
	CARNE MOIDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA+ TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (518,3 Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (678,7 Kcal)			1258,70	189,41	45,36	17,52
	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA(396,4 Kcal)	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (417,58Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU (321,87 Kcal)						
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (372,6 Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA (371,35 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO (396,85 Kcal)	BOLO BACIA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,07 Kcal)	MELÃO E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA + MELÃO (AF) (580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (438,1 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)	1263,20	190,26	51,88	19,83
	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (417,9Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (364,55Kcal)	CARÁ (AF) COM ISCA DE CARNE AO MOLHO (401,75 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (377,59 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA(392,44Kcal)				
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ	BROA, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA (372,6 Kcal)	BANANA, MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA, MELÃO E MELANCIA (376,45Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (373,75 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)
	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (576,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (AF) (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (578,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFÁ E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	1289,96	192,69	52,44	20,42
	SOPA CARNE COM LEGUMES E PÃO (417,58Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA (350,63Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (386.92Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (368,87 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE MANGA (392,44Kcal)				

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ESCOLA INTEGRAIS TRANSPORTADAS - ANOS FINAIS

REFEIÇÕES					01/11/2019	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
LANCHE MANHÃ					COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,85 Kcal)	SEMANA 1			
ALMOÇO	-	-	-	-	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (665,5Kcal)				
LANCHE TARDE					PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO GOIABA E MELÃO (454,9Kcal)	1587,5	196,6485	73,965	14,838
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (553,1 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MAÇÃ (474,85 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (581,8 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (492,5 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU+ MELANCIA (AF) (522,9 Kcal)	1545,78	225,10	62,09	22,25



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE TARDE	CUSCUZ COM CARNE GUISADA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (456,3 Kcal)	<u>CARÁ (AF)</u> COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU (480,6 Kcal)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (462,2 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO (470,3 Kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA, REFRESCO CAJU E MELÃO (454,9Kcal)				
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA E MORANGO E MELÃO (553,1 Kcal)	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MAÇÃ (474,8 Kcal)	BANANA E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (367,7 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE MOIDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA+ TANGERINA (AF) (500,5Kcal)	FRANGO ASSADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (678,7 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (499,3Kcal)			1538,40	233,15	58,69	21,78
LANCHE TARDE	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (491,8 Kcal)	<u>MACAXEIRA(AF)</u> COM CARNE MOIDA AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (456Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE GOIABA (444 Kcal)						
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E BANANA (496,5 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELÃO (474,85 Kcal)	BOLO BACIA, BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA E MELANCIA E MELÃO (486,0 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA + MELÃO (AF) (580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + ABACAXI (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA + SALADA CRUA (AF) (438,1 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJU + TANGERINA (AF) (557,5 Kcal)	1531,94	247,09	57,01	22,35
	LANCHE TARDE	MACAXEIRA AF) COM GUISADO MISTO E REFRESCO DE ACEROLA (498,3Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, REFRESCO DE MANGA E MAMÃO(442,4 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (448,24 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM PÃO (405,7 Kcal)				
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ	BROA, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELANCIA (474,8 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS E MELÃO (496,5 Kcal)	MELÃO E MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM QUEIJO, BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (553,1 Kcal)	COOKIES COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO E MELANCIA (474,85 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA (AF) (576,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF) (581,8 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (AF) (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU + MELÃO (AF) (578,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	1534,80	224,27	61,61	21,82



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE TARDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO (416,1 Kcal)	CARÁ (AF) COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (480,6 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO E REFRESCO DE CAJU (467,28 Kcal)	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA (454,6 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO, REFRESCO DE MANGA E BANANA (446,3Kcal)				
---------------------	--	---	--	--	---	--	--	--	--

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 2, 3, 4, e 5

						INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
REFEIÇÕES					01/11/2019	SEMANA 1			
LANCHES					MUNGUZÁ COM CANELA E PAÇOCA (393,63,9Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	-	-	-	-	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO ACEROLA (665,5Kcal)	1274,92	201,97	62,55	28,23
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			
LANCHES	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO (393,59 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ + TANGERINA (AF) (391,05 Kcal)	BROA, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (368,6 Kcal)	CEREAL COM LEITE E MELÃO (382,4 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (368, 87 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (581,8 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA (520,4 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (500,5Kcal)	CARNE MOÍDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTE E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (492,5 Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU (522,9 Kcal)	1287,08	182,79	60,89	23,64
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHES	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO ACEROLA + MAMÃO (AF) (368,63Kcal)	PÃO COM QUEIJO COM REFRESCO DE MANGA E MELÃO (371,35 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA (467,92 Kcal)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (AF) (678,7Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE MANGA (518,3 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (499,3Kcal)			1279,36	195,95	63,60	25,65
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
LANCHES	CURAU COM CANELA E MELÃO (372, 05 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PÃO + BANANA (AF) (382,81 Kcal)	COOKIES COM REFRESCO DE CAJU E MAMÃO (400,95Kcal)	MELÃO, MELANCIA COM BEBIDA LÁCTEA DE GRAVIOLA (396,76 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA + TANGERINA (AF) (396,4 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJU + ABACAXI (AF) (500,5Kcal)	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO GOIABA (580,4Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (AF) (520,4 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (438,1 Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE CAJU (557,5 Kcal)	1273,57	197,45	51,80	24,84
REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
LANCHES	SANDUICHE DE FRANGO E REFRESCO DE ACEROLA (372,44Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (398,05 Kcal)	BISCOITO RECHEADO DE GOIABA, MELANCIA, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA	BANANA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (367,7 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA (373,10 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ALMOÇO			(376,05 Kcal)						
	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABOBORA E REFRESCO DE GOIABA + TANGERINA (AF) (576,9 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, REFRESCO DE MANGA (581,8 Kcal)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (AF) (492,5 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA CRUA E REFRESCO DE CAJU (578,5 Kcal)	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ACEROLA + ABACAXI (AF) (644,9Kcal)	1275,63	186,39	52,66	18,86

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
RC NUTRY ALIMENTAÇÃO - FONE: 3497-1711
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

MAIS EDUCAÇÃO

RPAs 1 e 6

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (SEMANAL)			
					01/11/2019	SEMANA 1			
LANCHE MANHÃ / TARDE	-	-	-	-	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (396,40Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO					FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFÁ E REFRESCO DE ACEROLA (644,9Kcal)	1361,0229	201,3283	62,667	30,923
REFEIÇÕES	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019	SEMANA 2			



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

LANCHE MANHÃ / TARDE	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF)(377,59Kcal)	CEREAL COM LEITE E BANANA (382,40Kcal)	MELANCIA E MELÃO COM BEBIDA LÁCTEA (367,70Kcal)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (368,45 Kcal)	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (409,95Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (AF)(632,60Kcal)	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJÚ (702,1Kcal)	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA+ ABACAXI (AF) (522,9Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO CAJÁ (492,5Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + MELÃO (AF) (580,9Kcal)	1270,50	189,24	57,28	22,64
REFEIÇÕES	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	4/11/2019	15/11/2019	SEMANA 3			
LANCHE MANHÃ / TARDE	BOLO DE BACIA, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA (368,90 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA (398,0Kcal)	COOKIES, MELÃO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO (AF) (400,95 Kcal)	PLANEJAMENTO COLETIVO	FERIADO	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

ALMOÇO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (499,93 Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA (474,2Kcal)	GUISADO DE CARNE, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE MANGA + BANANA (AF)(637,6Kcal)			1307,30	196,30	62,93	26,93
REFEIÇÕES	18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	SEMANA 4			
LANCHE MANHÃ / TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA E REFRESCO DE GOIABA _ BANANA (AF) (368,31 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (368,12 kcal)	MELANCIA E MAMÃO COM BEBIDA LÁCTEA (396,56Kcal)	MUNGUNZÁ COM CANELA E PAÇOCA + TANGERINA (AF) (393,63Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI (373,10Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, MACARRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (532,6Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO CAJÁ + MELANCIA (AF)(492,5Kcal)	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA E REFRESCO DE CAJÚ (456,3Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJÚ + ABACAXI (AF) (518,3Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (AF) (637,5Kcal)	1302,74	184,12	64,88	23,10



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GESTÃO DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NOVEMBRO 2019

REFEIÇÕES	25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	SEMANA 5			
LANCHE MANHÃ / TARDE	BROA, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (409,95Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (392,45Kcal)	MAÇÃ E TANGERINA COM BEBIDA LÁCTEA (365,76Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E PÃO + MELÃO (AF) (393,85 Kcal)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (372,05 Kcal)	KCAL	CARBOIDRATO(G)	PROTEINA (G)	LIPIDEO (G)
ALMOÇO	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (AF) (522,9Kcal)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ACEROLA + TANGERINA (AF) (632,5Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO E REFRESCO DE CAJÚ (632,60Kcal)	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA E REFRESCO DE GOIABA + ABACAXI (AF) (581,8Kcal)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJAO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE TANGERINA (579,8Kcal)	1276,58	180,98	54,62	24,03

AF = PRODUTO FORNECIDO PELA AGRICULTURA FAMILIAR

*os cardápios podem sofrer alterações a qualquer momento conforme necessidade e aprovação da Gerência de Alimentação

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FONES: 3355-9101 / 3355-9132
GENERAL GOODS LTDA - FONE: 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - caerecife@gmail.com
FONE: 3355-9151
DISK MERENDA – 0800 – 281 – 2090