

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO *Integral*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO- 2022

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 1 ano)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (146,26 Kcal)	PAPINHA DE INHAME (99,51 KCAL)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA (249,66 KCAL)		VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO, ACEROLA E LARANJA) (99 KCAL)		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA (170,36 KCAL)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (45,41 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (34,76 Kcal)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(36,38 Kcal)		BANANA E MELANCIA EM CUBOS (58,86 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA(190,62 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR (216,89 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA (166,67kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS (173,80kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ RASPADINHA (66,62 Kcal)	VITAMINA DE ACEROLA (71,54 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)		BANANA E MAMÃO (63,39 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (117,85 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (73,86 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (140,15 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES (71,39 KCAL)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (139,53 KCAL)		INHAME COM CARNE MOÍDA (73,04 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	572,99	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	106,00	22,00	9,00	443,31				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral**



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)		PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)		BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (242,38kcal)		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	875,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		150,0	39,0	18,0				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	406,03	75,00	21,00	7,00
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	411,70	82,00	14,00	6,00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ALBÉRICO DORNELAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO INTEGRAL	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMA O EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (395,09 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (383,77 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (385,62 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (281,07 kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (333,74 kcal)	982,0	171,0	41,0	19,0
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				01/09/2022	02/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	883,27	159	40	16
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	881,61	147	40	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	847,76	148	40	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	856,83	146	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	856,83	146	39	19
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 Kcal)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

SETEMBRO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
							01/09/2022	02/09/2022	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							Energia (Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	424,34	79	21	6	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	397,4	81	13	5	
	JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)					
		05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	FERIADO	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	409,32	73	20	7	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	360,43	68	12	6	
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)					
		12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	445,78	76	21	8	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	348,84	67	12	5	
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)					
		19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	427,86	74	20	7	
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	348,84	67	12	5	
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)					
		26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	405,06	71	19	6	
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	348,84	67	12	5	
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)					

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



ESPAÇO PERTENCER
SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	698,28	131,00	31,00	13,00
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	705,2	119,0	31,0	16,0
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	705,2	119,0	31,0	16,0
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	709,84	123,00	30,00	15,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	709,84	123,00	30,00	15,00
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	691,9	121,0	30,0	15,0
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	691,9	121,0	30,0	15,0
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	691,92	121,00	30,00	15,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 Kcal)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	691,92	121,00	30,00	15,00
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	691,92	121,00	30,00	15,00
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (169,19 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)									

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial

ESPAÇO PERTENCER

SETEMBRO - 2022



		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)				
						01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
						55% a 65% do VET				10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	424,34	79	21	6	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	148,27	38	4	2	
	JANTAR (17:00h)										
		05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	FERIADO	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	409,32	73	20	7	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	144,86	31	2	3	
	JANTAR (17:00h)										
		12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	445,78	76	21	8	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	141,67	34	3	2	
	JANTAR (17:00h)										
		19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	427,86	74	20	7	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	141	67	34	2	
	JANTAR (17:00h)										
		26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022					
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)					
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)	405,06	71	19	6	
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (207,87 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	141,67	34	3	2	
	JANTAR (17:00h)										

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE 12 DE OUTUBRO

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				01/09/2022	02/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	847,59	157	35	16
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	FERIADO	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	864,3	149	37	18
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)				
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)		FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	866,05	149	37	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	853,1	145	37	19
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO , COM AVEIA (192,78 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	831,5	143	36	18
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				01/09/2022	02/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	9	9	9	
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	883,27	159	40	16
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)		CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM OVOS E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	881,61	147	40	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	874,76	148	40	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	856,83	146	39	19
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (153,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	856,83	146	39	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (109,86 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (173,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (162,21 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,84 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (185,89 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (184,09 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição Nutricional (média semanal)		
				01/09/2022	02/09/2022	03/09/2022	04/09/2022	05/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ (07:00)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (192,78 Kcal)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO (166,2 Kcal)	040,00	070,00	140,00
LANCHE MORNINHA (08:30)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)		MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,45 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	060,00	060,00	060,00
ALMOÇO (11:30)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI (336,34 Kcal)	RICHA DE FEIJÃO ACEROLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (340,98 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE GOIABA (348,94 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERABABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (287,32 Kcal)	CARNE MOída AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	031,17	031,17	031,17
LANCHE TARDE (14:30)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,94 Kcal)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (187,81 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	031,17	031,17	031,17
JANTAR (17:30)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (189,38 Kcal)	SOPIA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,88 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOída (178,88 Kcal)	RIOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (288,38 Kcal)	SHAMISE COM CARNE MOída E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	031,17	031,17	031,17
CAFÉ DA MANHÃ (07:00)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (192,78 Kcal)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO (166,2 Kcal)	040,00	070,00	140,00
LANCHE MORNINHA (08:30)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,45 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	060,00	060,00	060,00
ALMOÇO (11:30)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI (336,34 Kcal)	RICHA DE FEIJÃO ACEROLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (340,98 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE GOIABA (348,94 Kcal)	CARNE MOída AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (287,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	031,17	031,17	031,17
LANCHE TARDE (14:30)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,94 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (187,81 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	031,17	031,17	031,17
JANTAR (17:30)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (189,38 Kcal)	SOPIA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,88 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOída (178,88 Kcal)	RIOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (288,38 Kcal)	SHAMISE COM CARNE MOída E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	031,17	031,17	031,17
CAFÉ DA MANHÃ (07:00)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (192,78 Kcal)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO (166,2 Kcal)	040,00	070,00	140,00
LANCHE MORNINHA (08:30)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,45 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	060,00	060,00	060,00
ALMOÇO (11:30)	CARNE MOída AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE ABACAXI (336,34 Kcal)	RICHA DE FEIJÃO ACEROLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (340,98 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERABABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (287,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	031,17	031,17	031,17
LANCHE TARDE (14:30)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,94 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (187,81 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	031,17	031,17	031,17
JANTAR (17:30)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (189,38 Kcal)	SOPIA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,88 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOída (178,88 Kcal)	RIOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (288,38 Kcal)	SHAMISE COM CARNE MOída E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	031,17	031,17	031,17
CAFÉ DA MANHÃ (07:00)	BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO, COM AVEIA E ABACAXI CORTADINHO (192,78 Kcal)		BOLINHO SEM RECHEIO E SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E MELÃO CORTADINHO (166,2 Kcal)	040,00	070,00	140,00
LANCHE MORNINHA (08:30)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,45 Kcal)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	MELANCIA E MAMÃO EM CUBOS (71,45 Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	060,00	060,00	060,00
ALMOÇO (11:30)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERABABA E CENOURA COZIDA E SUCO DE ACEROLA (287,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACARRÃO E SUCO DE GOIABA (348,94 Kcal)	RICHA DE FEIJÃO ACEROLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (340,98 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOLADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MAMUCA (295,96 Kcal)	031,17	031,17	031,17
LANCHE TARDE (14:30)	MACA CORTADINHA EM CUBOS (78,94 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,94 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (187,81 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	031,17	031,17	031,17
JANTAR (17:30)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (189,38 Kcal)	SOPIA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,88 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOída (178,88 Kcal)	RIOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (288,38 Kcal)	SHAMISE COM CARNE MOída E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)	031,17	031,17	031,17

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 - 05 anos)
PERÍODO integral



CARDÁPIO - CRECHE CONSELHO DOS MORADORES DO JIQUIÁ

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				01/09/2022	02/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)				CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)				MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	g	g	g	
ALMOÇO (11:30h)				FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE MARACUJÁ (356,41kcal)	1033,47	190	42	18
LANCHE TARDE (14:30h)				BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)				RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)		MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	945,44	165	40	18
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 KCAL)		BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	923,84	158	40	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ABACAXI (356,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (345,08 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ACEROLA (356,41kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	930,69	161	39	19
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (356,41Kcal)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE LARANJA (346,94 KCAL)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE GOIABA (345,08 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ACEROLA (257,32kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA E MELÃO CORTADINHO (163,26 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA (201,45 KCAL)	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA (192,52 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO CORTADINHO(205,37Kcal)	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE GOIABA (237,37Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (71,25 Kcal)	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS (71,43 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(71,43Kcal)	BANANA E MAMÃO EM CUBOS (111,21 Kcal)	930,69	161	39	19
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO PRETO, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SUCO DE ABACAXI (257,32 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA (295,06 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (346,94 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA (345,08 kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ (295,06kcal)				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (75,04 Kcal)	VITAMINA DE GOIABA (148,04 KCAL)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,61 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (128,93 Kcal)				
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO (185,36 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (178,66 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(178,55 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (260,36 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (237,92 Kcal)				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8459
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (357,57 Kcal)	331,3	60,0	6,0	4,0
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO(330,79 Kcal)	361,0	65,0	12,0	7,0
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	321,32	60,00	10,00	6,00
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	339,80	58,00	12,00	7,00
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (338,40 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (368,83 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (357,57 Kcal)	334,56	57,00	13,00	5,00

CONTATOS:
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
 FORNECEDOR: (81)99421-8450
 CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 E 05

SETEMBRO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (329,12 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (357,57 Kcal)	331,3	60,0	6,0	4,0
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (330,79 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (356,51 Kcal)	361,0	65,0	12,0	7,0
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (345,69 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	321,3	60,0	10,0	6,0
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (343,39 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA (325,69 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (356,51 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	339,8	58,0	12,0	7,0
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (338,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (368,83 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (357,57 Kcal)	334,6	57,0	13,0	5,0

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA *Urbana*

FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*

PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02 E 03

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE LIMÃO (415,42 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	434,26	79,00	15,00	7,00
02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (422,92Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMAQ(433,98 Kcal)	415,95	64,00	16,00	10,00
03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 KCAL)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	407,27	75,00	13,00	8,00
04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,80 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA(401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	429,16	76,00	14,00	8,00
05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (415,40 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (398,88 Kcal)	424,99	69,00	18,00	7,00

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 04 e 05

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES (443,50 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	434,26	79,00	15,00	7,00
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,59 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (422,92Kcal)	FERIADO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO (412,79 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (401,10 Kcal)	415,95	64,00	16,00	10,00
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (420,24 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (404,67 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	407,27	75,00	13,00	8,00
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (402,05 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(431,80 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA(401,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	429,16	76,00	14,00	8,00
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (415,40 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (415,42Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (398,88 Kcal)	424,99	69,00	18,00	7,00

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05 SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)				COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO E TANGERINA (555,46 kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (484,47KCAL)	488,22	103	11	6
SEMANA 2	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA (497,71 kcal)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA (494,6 Kcal)	FERIADO	BROA + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (500,55 Kcal)	488,3	82	21	7
SEMANA 3	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (440,70 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (490,48 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (479,8 kcal)	448,92	78	21	7
SEMANA 4	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA	457,59	73	23	10
SEMANA 5	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO LIMÃO (497,5 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (463,16 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (497,62Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	492,4	86	19	9

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : *06 a 10 anos*

PERÍODO *Integral*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

SETEMBRO - 2022

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO,, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	1439,66	240	59	29
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (415,40 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)				
SEM 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (406,59 kcal)	1271,34	208	57	22
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA , REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (620,58 Kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (422,92Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (385,37 Kcal)		CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (324,28 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMAO(433,98 Kcal)				
SEM 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO (406,59 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (401,10 Kcal)	1325,93	233	49	25
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA 642,58 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(431,80 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO (443,50 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(422,92 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (415,40 Kcal)				
SEM 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (406,59 kcal)	1326,09	220	52	27
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ , FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO (474,46 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (432,66Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (433,98 Kcal)				
SEM 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELÃO (406,59 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +MAMÃO(401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ+ MAMÃO (415,40 Kcal)	1320,24	229	50	24
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI (422,92Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (415,40 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(431,80 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (398,88 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 02,03,04 e 05

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO, MELANCIA, MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 Kcal)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 Kcal)	1587,68	283	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (484,47 Kcal)				
SEM 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (516,16Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAMÃO (478,9 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (620,58 Kcal)	1489,41	257	66	24
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (470,6Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (490,48 Kcal)		CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (442,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (479,3 Kcal)				
SEM 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (516,16Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MELÃO + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELÃO (478,9 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA E TANGERINA (468,07 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA 642,58 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1552,95	274	62	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (443,50 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(484,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAMÃO (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAMÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MAÇÃ (478,9 kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 Kcal	1606,11	271	67	31
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 Kcal)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)				
SEM 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELÃO E BANANA (478,9 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +MAMÃO E MELANCIA (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + BANANA E REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJÚ+ MAMÃO E MELANCIA (477,01 Kcal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	1515,28	270	62	24
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA (470,6Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (448,38 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



UTEC LARGO DOM LUIZ , UTEC JARDIM BOTÂNICO, UTEC CORDEIRO, UTEC CAXANGÁ, UTEC GREGÓRIO BEZERRA, UTEC ALTO SANTA TEREZINHA

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				COOKIES SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,59 Kcal)	415,14	88	7	8
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA+ MELANCIA (406,59 kcal)	419,62	78	7	9
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (402,10 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (401,10 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (385,37 Kcal)	399,92	78	10	6
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE LIMÃO + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (406,59 kcal)	416,11	79	9	9
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (415,40 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +MAMÃO(401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MAMÃO (415,40 Kcal)	413,16	80	10	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99428-1706 (WHATSSAP)
FORNECEDOR: (81)99421-8450
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Finais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
 PERÍODO *Integral*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (médica semanal)			
SEM 01				01/09/2022	02/09/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)				COOKIES SEM RECHEIO,, MELANCIA, MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA (516,16 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE GOIABA E MELÃO E MAÇÃ (477,01 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (575,04 KCAL)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - (567,26 KCAL)	1587,68	283	64	26
LANCHE TARDE (15:00H)				PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (484,47 Kcal)				
SEM 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + TANGERINA E MELANCIA + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E TANGERINA (516,16Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MAMÃO (478,9 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (620,58 Kcal)	1489,41	257	66	24
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (470,6Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (490,48 Kcal)		CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (442,55 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (479,3 Kcal)				
SEM 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO COM BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (516,16Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA E MELÃO(477,01 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA E MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (482,94 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAMÃO E MELÃO (478,9 kcal)	BROA SEM RECHEIO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA E TANGERINA (468,07 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA + SALADA CRUA 642,58 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E , REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1552,95	274	62	27
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (443,50 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(484,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)				
SEM 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E TANGERINA (477,01 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (468,07 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAMÃO (516,16 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MAÇÃ (478,9 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO ASSADO AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1606,11	271	67	31
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (528,33 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)				
SEM 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO E MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (468,07Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA MELÃO E MELANCIA (478,9 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ +MAMÃO E BANANA (516,16 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + BANANA E REFRESCO DE GOIABA (482,94 Kcal)	CUSCUZ COM OVO COM REFRESCO DE ACEROLA (528,33 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA - 642,58 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	1515,28	270	62	24
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA (470,6Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (448,38 Kcal)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
 MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
 ZONA Urbana
 FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
 PERÍODO Parcial



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MAMÃO E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (357,57 Kcal)	331,33	60	6	4
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (398,39 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO(330,79 Kcal)	361,03	65	12	7
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MELANCIA (325,69 KCAL)	BANANA E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (297,39 Kcal)	321,32	60	10	6
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA +BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	339,8	58	12	7
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (338,40 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (368,83 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (357,57 Kcal)	334,56	57	13	5

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLA MUNICIPAL MANGABEIRA

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)				PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E TANGERINA (513,36 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (484,47 Kcal)	488,22	103	11	6
SEMANA 2	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (470,6Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA E MAMÃO (490,48 Kcal)	FERIADO	CUSCUZ COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE CAJÚ (442,55 KCAL)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (479,3 Kcal)	488,3	82	21	7
SEMANA 3	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	MACAXEIRA COM ISCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE MANGA (443,50 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA(484,47 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (513,36 Kcal)	448,92	78	21	7
SEMANA 4	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (469,78 KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA (579,27 KCAL)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ E MELÃO (490,48 Kcal)	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA (528,33 KCAL)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (468,4 Kcal)	457,59	73	23	10
SEMANA 5	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (484,47 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI E TANGERINA (470,6Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (513,36 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ(474,8 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA (448,38 Kcal)	492,4	86	19	9

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-913299299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)99421-8450

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO *integral*



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

SETEMBRO- 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (218,09Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (218,09Kcal)			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (69,1 Kcal)			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (300,56 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (166,67kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)			
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (61,49 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (123,22 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)			
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (181,59 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,67 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (118,84 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (206,40 Kcal)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	875,14	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		150,00	39,00	18,00	743,44	437,44	343,93	7,13

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

SETEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (69,1 Kcal)	406,03	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (300,56 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (166,67kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (61,49 Kcal)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE ABACAXI (123,22 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	BANANA AMASSADINHA COM LEITE E AVEIA (167,7 Kcal)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) (108,7 Kcal)	411,70	82,00	14,00	6,00
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO (206,40 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO (181,59 Kcal)	ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(118,67 Kcal)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA (118,84 KCAL)	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA (206,40 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos) PERÍODO Integral



CRECHES CONVENIADAS (SANT'ANA) - (RPA 01 E 06)

SETEMBRO - 2022

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
TURNO MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA (182,71 Kcal)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (165,2 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE (218,09Kcal)	PÃO CASEIRO DE FUBÁ COM OVOS E SUCO DE GOIABA (218,09Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS (87,04 Kcal)	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS (61,49 Kcal)	MELANCIA E MAMAO EM CUBOS(45,42Kcal)	BANANA E MELANCIA EM CUBOS (69,1 Kcal)				
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE ABACAXI (300,56 Kcal)	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA (222,22 KCAL)	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE GOIABA (318,56 Kcal)	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE ACEROLA (166,67kcal)	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE MARACUJÁ (173,80kcal)	982,0	171,0	41,0	19,0

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01				01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (328,74 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO (357,57 Kcal)	331,33	60,00	6,00	4,00
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA (330,46 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (329,55 Kcal)	361,0	65,0	12,0	7,0
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (325,69 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (329,70 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (354,04 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE CAJÚ (398,38 Kcal)	321,3	60,0	10,0	6,0
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA (333,29 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ (343,39 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (371,97 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (356,51 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (329,55 Kcal)	339,8	58,0	12,0	7,0
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ(09:00H) TARDE(15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (357,57 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (338,40 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (296,73 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (328,74 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (357,57 Kcal)	334,56	57	13	5

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2022

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
				01/09/2022	02/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)				BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	431,26	79,00	15,00	7,00
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (351,92 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,05 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	415,95	64,00	16,00	10,00
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (420,24 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,42 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (443,98 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE MANGA (428,24 Kcal)	407,27	75,00	13,00	8,00
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ(402,10 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJÚ (462,54 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA (401,10 Kcal)	429,16	76,00	14,00	8,00
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	LANCHE MANHÃ(09:00 H) TARDE(15:00 H)	CUSCUZ COM LEITE E MELANCIA (419,02 Kcal)	PÃO + CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA (415,40 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (480,00 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	424,99	69,00	18,00	7,00
					CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELÃO (398,88 Kcal)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO *Parcial*



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 e 06 SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)				BROA SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA+ MELÃO E TANGERINA (555,46 kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA (497,71 kcal)	488,2	103,0	11,0	6,0
SEMANA 2	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (484,47KCAL)	MACAXEIRA COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES + REFRESCO DE MANGA (494,6 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO + REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA (476,8 kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAMÃO (500,55 Kcal)	488,3	82,0	21,0	7,0
SEMANA 3	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	BATATA DOCE + ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (440,70 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE CAJÚ (473,12 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO (479,8 kcal)	BOLO SEM RECHEIO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MAMÃO (477,01 kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA + MELANCIA (490,48 Kcal)	448,9	78,0	21,0	7,0
SEMANA 4	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE MANGA (528,33 Kcal)	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ (488,52kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MAMÃO + MELANCIA (497,01 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E TANGERINA	457,6	73,0	23,0	10,0
SEMANA 5	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ + GUISADO DE CARNE COM LEGUMES E REFRESCO LIMÃO (497,5 kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA (463,16 KCAL)	COOKIES SEM RECHEIO + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO + MELÃO (555,46 kcal)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES , REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (497,62Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (470,65 Kcal)	492,4	86	19	9

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*

MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Integral- Anos Iniciais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2022

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELÃO (406,05 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)				CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	1439,66	240	59	29
LANCHE TARDE (15:00H)				CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ 432,66 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)				
SEM 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (406,05 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (620,58 Kcal)	1.271,34	208	57	22
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(385,37 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (412,79 Kcal)				
SEM 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO COM REFRESCO DE MANGA (398,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E BANANA (406,05 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA (402,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 KCAL	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA + SALADA CRUA 642,58 KCAL	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1.325,93	233	49	25
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (443,98 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI(462,54 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE CAJÚ (401,10 Kcal)				
SEM 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 KCAL)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJU + MELANCIA (402,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (419,02 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA (406,05 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 KCAL	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 KCAL	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 KCAL)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU- 638,24 KCAL	1.326,09	220	52	27
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (398,88 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA (398,88 Kcal)				
SEM 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (420,24 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE GOIABA E MELÃO (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJU + MAMÃO (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE ACEROLA + MAMÃO (402,10 Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA -642,58 KCAL	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 KCAL	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	1320,24	229	50	24
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(385,37 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (420,24 KCAL)				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Finais*MODALIDADE DE ENSINO: *Ensino Integral- Anos Finais*

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO *Integral*

ESCOLAS MUNICIPAIS - RPA 01 e 06

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
SEM 01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)				BROA SEM RECHEIO, MELANCIA + MELÃO E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELÃO E MAÇÃ (406,59 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)				CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI - 567,26 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	1.587,68	283,00	64,00	26,00
LANCHE TARDE (15:00H)				CUCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ (430,03 kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ(398,88 Kcal)				
SEM 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ (419,02 Kcal)	BOLO SEM RECHEIO + BANANA + MELANCIA REFRESCO DE ABACAXI (428,24 Kcal)		COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MAÇÃ (565,85 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA - 677,88 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE CAJÚ - 525,02 Kcal	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE ACEROLA (620,58 Kcal)	1.489,41	257,00	66,00	24,00
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA (401,10 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA(385,37 Kcal)		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJÚ(433,55 Kcal)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA (412,79 Kcal)				
SEM 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	SANDUICHE DE FRANGO + MELANCIA COM REFRESCO DE MANGA (398,38 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA + MELANCIA (565,85 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + BANANA E REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ MELANCIA (415,40 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E REFRESCO DE MANGA	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA CRUA, REFRESCO DE ACEROLA - 638,57 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA + SALADA CRUA 642,58 Kcal	CARNE MOIDA, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SELETA DE LEGUMES E, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA E REFRESCO DE ABACAXI (522,86 kcal)	1.553,0	274,0	62,0	27,0
LANCHE TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE LIMÃO (351,92 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (401,10 Kcal)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA (443,98 Kcal)	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI(462,54 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ MAÇÃ E REFRESCO DE CAJÚ (401,10 Kcal)				
SEM 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ (419,02 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE MANGA + MELANCIA (402,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ MAÇÃ E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CUSCUZ COM LEITE E BANANA (478,85 kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA + MAÇÃ (565,85 kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU - 567,26 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 580,64 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA - 622,37 Kcal	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE ACEROLA (676,75 Kcal)	GUISADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU - 638,24 Kcal	1.606,1	271,00	67,00	31,00
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (428,24 Kcal)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (398,88 Kcal)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES (401,28 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO (401,10 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA (398,88 Kcal)				
SEM 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELÃO (431,80 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO + MELANCIA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELÃO + MAMÃO (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ MAMÃO (415,40 Kcal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA CRUA, REFRESCO DE CAJU (675,2 Kcal)	GUISADO MISTO, ARROZ, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA- (741,32 Kcal)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA E REFRESCO DE MANGA -642,58 Kcal	FÍGADO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI - 622,37 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÉ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA (603,38 kcal)	1515,21	270	62	24
LANCHE TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + MAÇÃ + REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MAÇÃ (398,88 Kcal)	CUSCUZ COM CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA (443,38 Kcal)	SANDUÍCHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (385,37 Kcal)	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ (431,80 Kcal)				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 3019-3524

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Regular*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular- Anos Finais*

ZONA *Urbana*

FAIXA ETÁRIA : *11 A 14 anos*

PERÍODO *Parcial*



UTEC FRIA

SETEMBRO - 2022

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
01				01/09/2022	02/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)				BROA SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ (406,59 Kcal)	415,14	88	7	8
SEMANA 02	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO + REFRESCO DE MANGA E MELANCIA (406,05 Kcal)	FERIADO	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA (565,85 kcal)	419,78	78	7	9
SEMANA 03	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MELÃO E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO (397,42 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + BANANA (565,85 kcal)	BOLO SEM RECHEIO + MAMÃO + REFRESCO DE TANGERINA (428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ(415,40 Kcal)	399,92	78	10	6
SEMANA 04	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO + MELÃO + MELANCIA E REFRESCO DE MANGA(428,24 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO + REFRESCO DE CAJÚ + BANANA (402,10 Kcal)	BROA SEM RECHEIO + BANANA+ MAÇÃ E REFRESCO DE ACEROLA (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,42 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJÚ + MELANCIA + MAÇÃ (565,85 kcal)	416,11	79	9	9
SEMANA 05	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BROA SEM RECHEIO + MELÃO + MAÇÃ + REFRESCO DE LIMÃO (401,10 Kcal)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA MELÃO + MELANCIA (406,05 Kcal)	COOKIES SEM RECHEIO COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO + MAMÃO (401,10 Kcal)	BANANA E MELANCIA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS (397,42 Kcal)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA+ MAMÃO (415,40 Kcal)	413,16	80	10	7

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81) 3019-3524

*AF: AGRICULTURA FAMILIAR