

Ofício Circular nº 029/2024 – GESTOR EM REDE/SEDUC - Recife, 01 de março de 2024.

Senhores(as)

GESTORES/AS ESCOLARES, VICES-GESTORES ESCOLARES E COORDENADORES/AS PEDAGÓGICOS/AS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO RECIFE

Assunto: Inscrições para os grupos de dança do Programa Bem-Estar na Educação.

A dança pode desempenhar um papel significativo no bem-estar do trabalhador, oferecendo uma variedade de benefícios físicos, mentais e emocionais.

A dança é uma forma divertida e eficaz de exercício físico. Ela ajuda a melhorar a saúde cardiovascular, a resistência, a flexibilidade e a força muscular. Dançar pode ser uma maneira eficaz de liberar o estresse acumulado durante o dia de trabalho. A atividade física envolvida na dança libera endorfinas, neurotransmissores responsáveis pela sensação de bem-estar, ajudando a aliviar o estresse e a ansiedade.

Participar de aulas de dança ou eventos sociais relacionados à dança proporciona oportunidades para interação social, construindo conexões e relacionamentos positivos. A socialização é fundamental para o bem-estar emocional e pode contribuir para um ambiente de trabalho mais saudável.

Em resumo, a dança pode desempenhar um papel multifacetado na promoção do bem-estar do trabalhador, abordando aspectos físicos, mentais e emocionais da saúde. Incorporar a dança na rotina diária pode contribuir para um ambiente de trabalho mais saudável e equilibrado.

Dessa forma, a Secretaria de Educação do Recife por meio da Secretaria Executiva de Administração e Finanças/Gerência Geral de Atenção ao Servidor (GGAS), torna público por meio deste, as **inscrições para os grupos de danças brasileiras do Programa Bem-Estar na Educação**, que estarão em atividade nas quintas e sexta-feiras, das 18h30 às 21h, no Centro de Atendimento ao Servidor da Educação do Recife (Caser), situado à Avenida Herculano Bandeira, 563, Pina.

São 60 vagas destinadas aos servidores efetivos e contratados por tempo determinado (CTD) que poderão ser solicitadas por meio de formulário eletrônico ([CLIQUE AQUI](#)).

Após análise das inscrições, os técnicos do Programa Bem-Estar na Educação entrarão em contato com os servidores através do e-mail e número de telefone cadastrado no formulário de inscrição.

Na oportunidade, apresentamos nossas cordiais saudações.

Atenciosamente,

MARIA COSTA
Gerente Geral de Atenção ao Servidor

FELIPE BERNARDO DO NASCIMENTO
Secretário Executivo de Administração e Finanças