

Ofício Circular nº 230/2023 – GESTOR EM REDE/SEDUC - Recife, 19 de outubro de 2023.

Senhores(as)
GESTORES/AS, VICES, COORDENADORES/AS PEDAGÓGICOS/AS DA REDE MUNICIPAL DE
ENSINO DO RECIFE

Assunto: Atividades musicoterapêuticas do Programa Bem-Estar na Educação

a Secretaria de Educação do Recife por meio da Gerência Geral de Atenção ao Servidor (GGAS) e Programa Bem-Estar na Educação, visando a promoção da saúde integral dos servidores da educação do Recife, informa por meio deste, que estão abertas as inscrições para atividades musicoterapêuticas a serem desenvolvidas no Centro de Atendimento ao Servidor da Educação do Recife (CASER), situado à Avenida Herculano Bandeira, 563, Pina.

Para tanto, faz-se necessário que os servidores acessem o formulário eletrônico disponível pelo link (<https://forms.gle/E33896f1PFJzudRR7>) para realização da inscrição nas atividades de musicoterapia (relaxamento e redução de estresse, desenvolvimento de habilidades, técnicas de respiração, técnicas vocais e Canto Coral).

A musicoterapia é uma abordagem terapêutica que utiliza a música e seus elementos (ritmo, melodia, harmonia, letra, etc.) para promover a saúde física, emocional, mental e social de indivíduos. A importância da musicoterapia pode ser observada em várias dimensões: expressão emocional, alívio do estresse e ansiedade, melhoria da qualidade de vida, estimulação cognitiva, aprimoramento das habilidades sociais, desenvolvimento de autoconsciência, integração sensorial, promoção da comunicação e motivação e engajamento.

Ressaltamos, que o dia e horário programado para início das atividades musicoterapêuticas do Programa Bem-Estar na Educação serão divulgados aos inscritos, através do e-mail cadastrado.

Na oportunidade, apresentamos nossas cordiais saudações.

Atenciosamente,

MARIA COSTA

Gerente Geral de Atendimento ao Servidor
Secretaria de Educação

FELIPE BERNARDO DO NASCIMENTO

Secretário Executivo de Administração e Finanças
Secretaria de Educação